



MENU' ESTIVO 12/18 mesi anno 2018/2019

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<p><u>Lunedì</u> Riso (gr.40) Olio e Parmigiano (gr.3) Uovo Strapazzato (pz.1) Carote** al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Lunedì</u> Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40) Polpettone di Bovino al Forno (gr.30) Carote** al tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Lunedì</u> Pasta (gr.20) e Lenticchie (gr.12) Formaggio*** (gr.25) Carote** al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Lunedì</u> Pasta (gr.40) al pomodoro (gr.50) Straccetti di Pollo Cremolati (gr.30) Zucchine Lesse (gr.40) Pane e frutta</p>
<p><u>Martedì</u> Pasta (gr.20) con Lenticchie (gr.12) Polpette di Tacch. al Tegame(gr.30) Zucchine al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Martedì</u> Risotto (gr.40) con Lattuga (gr.25) Mozzarella (gr.25) Patate Lesse (gr.30) Pane e frutta</p>	<p><u>Martedì</u> Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Polpettone di Tacchino (gr.30) Patate Lesse (gr.30) Pane e frutta</p>	<p><u>Martedì</u> Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40) Filetti di Nasello* (gr.40) Carote** al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>
<p><u>Mercoledì</u> Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Formaggio*** (gr.25) Patate Lesse (gr.30) Pane e frutta</p>	<p><u>Mercoledì</u> Pasta(gr.40)Rosa(gr.30pom.)ricotta(gr.10) Bocconcini Pollo al Rosmarino (gr.30) Zucchine al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Mercoledì</u> Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40) Filetti di Nasello* (gr.40) Zucchine al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Mercoledì</u> Pasta (gr.40) con zucchine (gr.30) Frittata (1uovo) Patate Lesse(30gr)</p>
<p><u>Giovedì</u> Pasta (gr.40) crema di verdure (gr.40) Arista di Maiale (gr.40) Carote** al tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Giovedì</u> Pasta (gr.20) e Fagioli (gr.12) Filetti Merluzzo*al limone (gr.40) Patate Lesse (gr.30) Pane e frutta</p>	<p><u>Giovedì</u> Pasta (gr.40) all'Ortolana (gr.30) Uovo Strapazzato (pz.1) Carote** al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Giovedì</u> Risotto (gr.40) con le carote (gr.30) Polpette di Bovino al Tegame(gr.30) Zucchine al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>
<p><u>Venerdì</u> Pasta (gr.40) crema di zucch.(gr.30) Crocchette di Merluzzo* (gr.40) con Zucchine al Tegame (gr.40) Pane e frutta</p>	<p><u>Venerdì</u> Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Frittata (1uovo) di Zucchine (gr.30) Pane e frutta</p>	<p><u>Venerdì</u> Risotto (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Bocconcini Pollo Cacciatore (gr.30) Patate Lesse (gr.30) Pane e frutta</p>	<p><u>Venerdì</u> Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40) Ricotta (gr.35) Patate Lesse (gr.30) Pane e frutta</p>

Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di formaggio da grattugia e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva. Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.

*Alimenti congelati ** Alimenti che potrebbero essere congelati ***Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)

- Pesce:Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo,Nasello)
- Alimenti alternativi per diete speciali: Per prosciutto cotto e carne di maiale: formaggio, uova, arrosto di tacchino o di pollo.
- Per latte e derivati: polpa di frutta fresca, succhi di frutta, biscotti Privolat, fette biscottate, cereali per la colazione - Prosciutto cotto, arrosto di tacchino o di pollo, uova.