



## MENU' ESTIVO 12/18 mesi anno 2018/2019

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<p><b><u>Lunedì</u></b>  Riso (gr.40) Olio e Parmigiano (gr.3)  Uovo Strapazzato (pz.1)  Carote** al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40)  Polpettone di Bovino al Forno (gr.30)  Carote** al tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr.20) e Lenticchie (gr.12)  Formaggio*** (gr.25)  Carote** al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr.40) al pomodoro (gr.50)  Straccetti di Pollo Cremolati (gr.30)  Zucchine Lesse (gr.40)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.20) con Lenticchie (gr.12)  Polpette di Tacch. al Tegame(gr.30)  Zucchine al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Risotto (gr.40) con Lattuga (gr.25)  Mozzarella (gr.25)  Patate Lesse (gr.30)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Polpettone di Tacchino (gr.30)  Patate Lesse (gr.30)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40)  Filetti di Nasello* (gr.40)  Carote** al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Formaggio*** (gr.25)  Patate Lesse (gr.30)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta(gr.40)Rosa(gr.30pom.)ricotta(gr.10)  Bocconcini Pollo al Rosmarino (gr.30)  Zucchine al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40)  Filetti di Nasello* (gr.40)  Zucchine al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr.40) con zucchine (gr.30)  Frittata (1uovo)  Patate Lesse(30gr)</p>
<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr.40) crema di verdure (gr.40)  Arista di Maiale (gr.40)  Carote** al tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr.20) e Fagioli (gr.12)  Filetti Merluzzo*al limone (gr.40)  Patate Lesse (gr.30)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr.40) all'Ortolana (gr.30)  Uovo Strapazzato (pz.1)  Carote** al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Risotto (gr.40) con le carote (gr.30)  Polpette di Bovino al Tegame(gr.30)  Zucchine al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr.40) crema di zucch.(gr.30)  Crocchette di Merluzzo* (gr.40) con  Zucchine al Tegame (gr.40)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Frittata (1uovo) di Zucchine (gr.30)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Risotto (gr.40) al Pomodoro (gr.50)  Bocconcini Pollo Cacciatore (gr.30)  Patate Lesse (gr.30)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr.40) con le verdure (gr.40)  Ricotta (gr.35)  Patate Lesse (gr.30)  Pane e frutta</p>

Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di formaggio da grattugia e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva. Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.

\*Alimenti congelati      \*\* Alimenti che potrebbero essere congelati      \*\*\*Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)

- Pesce:Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo,Nasello)
- Alimenti alternativi per diete speciali: Per prosciutto cotto e carne di maiale: formaggio, uova, arrosto di tacchino o di pollo.
- Per latte e derivati: polpa di frutta fresca, succhi di frutta, biscotti Privolat, fette biscottate, cereali per la colazione - Prosciutto cotto, arrosto di tacchino o di pollo, uova.